

相談室だよ



東京都立第四商業高等学校
保健相談室
スクールカウンセラー 皆川 貴代

在校生のみなさん、こんにちは！ そして新入生のみなさん、はじめまして！
昨年度に引き続き、今年度も第四商業高等学校を担当することになりました、スクールカウンセラーの^{みながわ たかよ}皆川 貴代です。

第四商業高等学校のみなさんと、また1年間を過ごすことができ、とても嬉しく思っています。今年度もどうぞよろしくお願ひします！



なんだかしんどいな…というときや、困ったこと、悩み事があるときには、どうぞ保健相談室に来てください。スクールカウンセラーは秘密を守ります。安心してお話ししてくださいね。

スクールカウンセラーは原則 **水曜日**に来ていますので、水曜日に直接スクールカウンセラーに相談予約するか、担任の先生や養護の先生に相談の予約をしてください。みなさんが来てくれるのを、お待ちしております。

♪♪♪ 相 談 室 の 使 い 方 ♪♪♪

- 1) 場所：**1階の保健室の隣**です。
- 2) 開室日・時間：原則として**水曜日**の**昼休み**と**放課後**です。（授業中に相談したい場合は、担任の先生もしくは学年の先生の許可が必要です）
- 3) 予約の仕方
他の人に聞かれずに内緒で相談したいときやゆっくり話をしたい時には下記の方法で相談の予約をしてください。
〔*スクールカウンセラーの皆川先生に「予約したい」と直接伝える。
*担任の先生・学年の先生・保健の先生などに予約したいことを伝える。〕
- 4) 相談室のルール
 - 相談中の札がかかっているときは、中で大事な話をしています。相談室に入らないでください。
 - 相談室のまわりでは静かにしましょう。

【裏面もあります】

保護者の皆様へ

ご入学・ご進級おめでとうございます。昨年度に引き続き、今年度も第四商業高等学校を担当することとなりました、スクールカウンセラーの皆川 貴代です。よろしくお願ひいたします。

もしお子さまのことでご心配なことや気になることがございましたら、どうぞお気軽にご相談くださいませ。

お子さまが家庭や学校で楽しく過ごせるよう、微力ながらお手伝いできればと思っておりますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

なお、ご相談の内容によっては、より適切な他機関をご紹介することもございます。

ご相談について

来室相談：事前にお電話でご予約いただけますと確実です。

来校された際などにも、ぜひお立ち寄りください。

電話相談：時間がない、少しでも話を聞いて欲しいときなど、お気軽にどうぞ。

相談日・時間

原則として、**水曜日の9:00~17:00**（電話の受付は16:00まで）となっております。

- * 休み時間は生徒の相談を優先させていただきますので、ご了承ください。
- * 相談日や時間の変更がある場合は、保健相談室の脇に掲示いたします。

場所

1階の保健室の隣です。

連絡先

第四商業高等学校の副校長先生・担任・学年の先生・養護の先生・部活の顧問の先生などに相談希望の旨をお伝えください。

追ってこちらからご相談の日時をお知らせいたします。

☎ **03 (3990) 4221** (職員室)